

ПРИЗНАКИ ЦИФРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ У ДЕТЕЙ:

1

Ребенок теряет интерес к нахождению на улице, встречам с друзьями или спортивным играм.

2

Крайне агрессивно реагирует на просьбы отвлечься от его виртуальных занятий.

3

Находясь без компьютера/смартфона, ребенок ведет себя нервно или раздражительно.

4

Проводит ночное время или часть времени, предназначенного для сна, в соцсетях или за играми.

5

Проявляет беспричинную агрессию, замкнутость, депрессию, частую смену настроения.

6

Заикливается на конкретном сайте или игре.

7

Отдаляется от родителей, перестает разговаривать с ними на личные, волнующие его темы.

